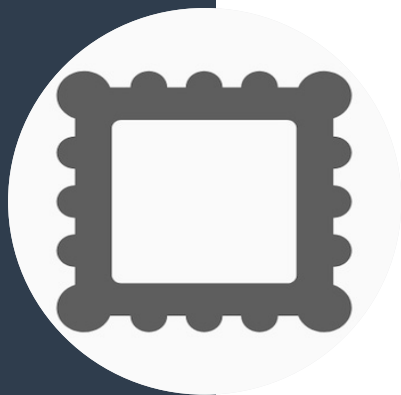


SOF CENTER



ALGEMENE INFO

AANTAL PROCES DAGEN: 1 tot 3
AANTAL UREN: 6u tot 18u
DATA: onderling te bepalen
KMO-Portefeuille: ja
KOSTPRIJS: €2.500 per dag (excl. 21% btw)
DEELNEMERS: min. 4 | max. 12
CERTIFICAAT: ja
INTAKE GESPREK: verplicht

VOOR WIE

Toegankelijk voor alle vormen van teams voor ondernemers, werknemers, leidinggevende, directie en kaderleden. Voor organisaties en teams die blinde vlekken willen bewust maken en willen dat mensen meer hun individuele verantwoordelijkheid ontwikkelen.

LEERDOELEN

- # Authenticiteit
- # Bewust maken van maskers
- # Ontwikkelen van een bewust ego
- # Handelen vanuit 4 intelligenties
- # Bewust relateren met je team
- # In je waarheid leren staan
- # In verbinding met je zelfliefde

VAARDIGHEDEN

- # Authenticiteit
- # Leiderschap
- # Open communicatie
- # Verantwoordelijkheid
- # Reflecteren en spiegelen

WAAR & WANNEER

De proces begeleiding gaat door te GENT of in de buurt waar de onderneming gevestigd is van 10u tot 16u.

Op onze website vind je alle info terug.
www.sof.center | soffice@sof.center

SPIEGELEN VOOR TEAMS

Kijk in de spiegel en ontdek je maskers...

Spiegelen is een intensieve vorm van proces begeleiding om meer inzicht te verkrijgen in wie je werkelijk bent, in je eigen proces te verdiepen en de patronen te leren herkennen die zich afspelen in je leven om zo een bewustere co-creator te worden. Daar wij werken vanuit instant coaching tunen wij in op de energie van de groep en koppelen dit terug naar jouw individueel proces.

Daar wij voor iedere onderneming op maat werken afhankelijk van de noden en de intensiteit kan je voor 1 – 2 of 3 procesdagen kiezen. Tijdens het intake gesprek worden de noden geëvalueerd en onderling bepaald welke intensiteit het beste is voor jouw onderneming.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

Je ervaart de kracht van proces begeleiding. Het gaat om instant coaching, lichaams- en energiewerk. In een veilige en geborgen omgeving gaan we inzoomen op de thema's die in de groep leven en koppelen deze terug naar het individueel proces. Vanuit instant coaching gaan we aan de slag met onze angsten en via spiegeltechnieken brengen we nieuwe inzichten, waardoor maskers en blinde vlekken bewust worden gemaakt. Dit alles wordt versterkt met lichaamswerk en Reiki. We leren jouw tools en technieken aan om het groeiproces in jouw team zelf verder te zetten. Mogelijks wordt een bepaalde vorm van weerstand ervaren wat een positief signaal is. Weerstand staat voor het begin van persoonlijke groei.

WAT ZIT ER IN VOOR JOUW TEAM?

Een unieke en kwalitatieve proces begeleiding om meer inzicht te verkrijgen in wie je werkelijk bent. Het is een zeer diepgaand proces dat zorgt voor transformatie. Je team leert vaardigheden van zelf-coaching en kijkt in de spiegel van het ego. Al de tools die ze leren kunnen na de proces begeleiding verder toegepast worden. Door het bewust maken van blinde vlekken en maskers zijn mensen meer in staat om hun individuele verantwoordelijkheid op te nemen binnen een team en de organisatie.

DAG 1 | WIE BEN IK?

Je leert meer over je ware kern, over wie je in wezen bent. Je leert over wetmatigheden van het universum en energetica. Je leert omgaan met spiegels en maskers van anderen. Je wordt bewust van de eigen blinde vlekken en maskers en je leert hoe je hiermee kan omgaan binnen je team en de onderneming. Oefeningen, instant coaching en kennis vullen elkaar mooi aan.

DAG 2 | MIJN MASKERS

Via proces begeleiding gaan we kijken welke angsten en overtuigingen je nu blokkeren. Je gaat aan de slag met je angsten, overtuigingen en blokkades om steeds dichterbij je ware kern te komen. Technieken van zelfreflectie worden eigen gemaakt. Verder komt er op deze dag instant coaching, lichaamswerk en emotioneel werk aan te pas en worden blokkades los gemaakt.

DAG 3 | MIJN VERANTWOORDELIJKHEID

Al de onbewuste overtuigingen, emoties en angsten worden nu getransformeerd in het bewuste. Je leert hoe je zelf de verantwoordelijkheid kan opnemen om verandering in de gewenste situatie aan te brengen. We eindigen de dag met het aanleren van tools & technieken om het proces in je eigen team of onderneming verder te faciliteren.

OPTIE+ | INTEGRATIE WEEKEND

Het integratie weekend is een optie die je aan het traject kan toevoegen. Hierdoor ga je nog dieper in proces en kom je nog dichterbij je kern. Het weekend staat in het teken van energiewerk en spiritualiteit. Door lichaamswerk, oefeningen en de connectie met de natuur gaan we al het geleerde integreren en verankeren in ons bewustzijn.

TRAJECT INFO

PROCES BEGELEIDING

FOCUS

PROCES DAGEN

UREN

LANDING

INSTANT COACHING OP THEMA'S

SPIEGELEN

KENNIS

HEALING METHODE

HEALING FOCUS

TRANSFORMATIE

CHAKRA FOCUS*

BEWUSTZIJNSLAGEN*

ENERGIEWERK

LICHAAMSWERK

OEFENINGEN

ONDERSTEUNING

E-MAIL

DAG 1

Wie ben ik?

1

10u - 16u

x

x

x

Spiegels | Maskers
Bewust ego
Levels bewustzijngroei
4 intelligenties

Reiki
Voice Dialogue

Ego
Eerlijkheid

Erkenning

1|2|3

3D

x

x

x

x

DAG 2

Mijn Maskers

1

10u - 16u

x

x

x

Angsten | Overtuigingen
Kwetsbaarheid
Energieblokkades
Hoger bewustzijn

Reiki
Quantum Touch

Kern
Kwetsbaarheid

Veiligheid

1|4|7

3D|4D

x

x

x

x

DAG 3

Mijn Verantwoordelijkheid

1

10u - 16u

x

x

x

Authentiek leiderschap
Waarheid
Verantwoordelijkheid
Hoofd | Hart

Reiki
Quantum Touch

Hart
Waarheid

Openheid

3|4|5

3D|4D

x

x

x

x

OPVOLGING NA EINDE TRAJECT

Mogelijkheid tot individuele proces begeleiding
Q&A via e-mail

* BIJKOMENDE UITLEG

Chakra 1 > Wortelchakra
Chakra 2 > Sacraalchakra
Chakra 3 > Zonnevlecht
Chakra 4 > Hartchakra

Chakra 5 > Keelchakra
Chakra 6 > Derde oog
Chakra 7 > Kruinchakra

3D > 3e bewustzijnsdimensie
4D > 4e bewustzijnsdimensie
5D > 5e bewustzijnsdimensie

HEB JE EEN VRAAG OF JE WIL EEN INTAKE?

Stuur een mail, W|App of bel ons

Steve: +32 477 44 10 91

Eve: +32 494 85 41 38

www.sof.center | soffice@sof.center