

SOF CENTER



ALGEMENE INFO

AANTAL PROCES DAGEN: 12
AANTAL UREN: 72u
DATA: zie website
KMO-Portefeuille: ja
KOSTPRIJS: €6.500 p.p. (excl. 21% btw)
DEELNEMERS: min. 4 | max. 12
CERTIFICAAT: ja
INTAKE GESPREK: verplicht

VOOR WIE

Voor ondernemers, directie,
leidinggevende en kaderleden die:
willen ondernemen en leiding geven
vanuit authenticiteit
hun people management skills willen
verdiepen
mensen en teams ondersteunen

LEERDOELEN

Authentiek leiderschap
In je kracht en waarheid staan
Ontwikkelen van een bewust ego
Gezonde man | vrouw balans
Bewust relateren met je team
Handelen vanuit 4 intelligenties
In verbinding met je zelfliefde

VAARDIGHEDEN

Authenticiteit
Leiderschap
Open communicatie
Verantwoordelijkheid
Instant coaching

WAAR & WANNEER

De proces begeleiding gaat door te GENT
of in de buurt waar de onderneming
gevestigd is van 10u tot 16u.

Op onze website vind je alle info terug.
www.sof.center | soffice@sof.center

MASTER YOUR LEADER

Een **intensieve proces begeleiding** van 12 dagen waar je op een veilige manier in de diepte van je eigen groeiproces gaat naar authentiek leiderschap.

De rode draad doorheen de proces begeleiding is het healen van het **innerlijk kind**, het balanceren van de kosmische **vrouwelijke en mannelijke energie**, het laten stromen van de **seksuele levensenergie** en het aangaan van **bewuste relaties** met jezelf en je omgeving vanuit onvoorwaardelijke zelfliefde, verantwoordelijkheid en authenticiteit.

Je leert vaardigheden van instant coaching en kijkt in de spiegel van het ego. Door de technieken en tools die je leert ben je in staat om na dit intensieve traject je eigen proces verder te begeleiden en andere mensen in je omgeving te ondersteunen en te inspireren.

INTRODUCTIEDAG | OPSTART PROCES

Weten wie je bent zorgt ervoor dat je bewust je leven in handen kan nemen. Via proces begeleiding onderzoeken we welke angsten en overtuigingen je op dit moment blokkeren. Je leert meer over de werking van het universum en energetica. We leren omgaan met spiegels en maskers van het ego en benaderen het ego vanuit de Voice Dialogue methode. Oefeningen, Instant coaching en kennis wisselen elkaar af.

MODULE 1 | INNERLIJK KIND

In verbinding met de innerlijk kind energie. Je gaat aan de slag met je angsten, overtuigingen en blokkades om steeds dichterbij je ware kern te komen. Via opstellingen gaan we energiepatronen bewust maken in relatie met onze ouders en het innerlijk kind. Energie-, lichaamswerk en Reiki zorgen ervoor dat energieblokkades getransformeerd worden. Hierdoor kan het innerlijk kind terug in zijn kwetsbare vrolijke pure kracht gaan staan.

MODULE 2 | VROUWELIJKE & MANNELIJKE ENERGIE

Het balanceren van de kosmische mannelijke en vrouwelijke energie. Innerlijke kracht en onafhankelijkheid ontstaat wanneer onze man | vrouw energie in balans is. Via rebirthing gaan we energieblokkades van onze mannelijke en vrouwelijke energie losmaken en de gezonde eigenschappen van beide polariteiten integreren. Energie-, lichaamswerk en Reiki zorgen voor de nodige veiligheid om onze grenzen te kunnen aangeven en te respecteren.

MODULE 3 | SEKSUELE LEVENSENERGIE

We maken contact met onze seksuele levensenergie en leren de kracht hiervan herontdekken. Via schaduwtheater worden onze schaduwkanten bewust gemaakt waardoor we hierop ons licht kunnen schijnen. Tantrische technieken, energie- en lichaamswerk nodigen ons uit om nog meer in onze waarheid te gaan staan. Vanuit authenticiteit communiceren we open, spreken verlangens en wensen uit en leren we geven en nemen met respect voor ieders grens.

MODULE 4 | BEWUST RELATEREN MET JE TEAM

Bewuste relateren gaat over alle vormen van relaties die wij in ons leven aangaan. Het vraagt om eerst een relatie met onszelf aan te gaan alvorens we vanuit het hart een relatie met anderen kunnen aangaan. We benaderen relaties vanuit onvoorwaardelijke zelfliefde. Via oefeningen leer je om energie uit te wisselen zonder jezelf te verliezen. Open communicatie, grenzen stellen, de eigen energie beschermen en connectie met je team staan centraal.

INTEGRATIE | AFRONDEN PROCES

Op de integratiedag worden alle openstaande vragen beantwoordt. Via een energetische ceremonie uit het sjamanischme ronden we het proces af en voelen in wat er nog nodig is om op een veilige manier zelf verder te kunnen met je bewustzijns-groei naar onvoorwaardelijke zelfliefde en authenticiteit. We sluiten het traject af met een vuurloop. Als nazorg bieden wij jou nog 2 maanden opvolging en de mogelijkheid tot individuele proces begeleiding aan.

TRAJECT INFO

PROCES BEGELEIDING

FOCUS
 PROCES DAGEN
 UREN
 LANDING
 INSTANT COACHING OP THEMA'S
 SPIEGELEN

INTRODUCTIE

Opstart proces
 1
 10u - 16u
 x
 x
 x

MODULE 1

Innerlijk kind
 2
 10u - 16u
 x
 x
 x

MODULE 2

Man | Vrouw energie
 3
 10u - 16u
 x
 x
 x

MODULE 3

Seksuele energie
 3
 10u - 16u
 x
 x
 x

MODULE 4

Bewust relateren
 2
 10u - 16u
 x
 x
 x

INTEGRATIE

Afronden proces
 1
 10u - 16u
 x
 x
 x

KENNIS

Spiegels Maskers 3D 4D 5D bewustzijn Hogere zelf Blauwdruk 4 intelligenties	Angsten Overtuigingen Kwetsbaarheid Energieblokkades Bewust ego	Authentiek leiderschap Waarheid Man Vrouw energie Hoofd Hart	Cirkel van overeenkomst Puurheid van intenties Intimiteit Sexualiteit Grenzen aangeven	Team connecties Energie uitwisseling Onvoorwaardelijkheid Connecteren	Toepasbaarheid Creatie Signalen Ondernemen Omgeving Netwerk
--	--	---	---	--	--

HEALING METHODE

Reiki Energetica	Reiki Quantum Touch	Reiki Quantum Touch	Reiki Tantra	Reiki Tantra	Reiki Sjamanisme
---------------------	------------------------	------------------------	-----------------	-----------------	---------------------

HEALING FOCUS

Ego Eerlijkheid	Kern Kwetsbaarheid	Hart Waarheid	Sexualiteit Puurheid	Verbinding Authenticiteit	Leiderschap Vertrouwen
--------------------	-----------------------	------------------	-------------------------	------------------------------	---------------------------

TRANSFORMATIE

Erkenning	Vergeving	Veiligheid	Verlangen	Openheid	Bewust creëren
-----------	-----------	------------	-----------	----------	----------------

CHAKRA FOCUS*

1 4 5 3D	1 4 7 3D 4D	3 4 5 3D 4D	1 2 4 4D 5D	2 4 5 3D 4D 5D	3 6 7 3D 4D 5D
-----------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	---------------------------

BEWUSTZIJNSLAGEN*

ENERGIEWERK

Intenties plaatsen	Opstellingen	Rebirthing	Schaduwtheater	Energie uitwisseling	Vuurloop
--------------------	--------------	------------	----------------	----------------------	----------

LICHAAMSWERK

x	x	x	x	x	x
---	---	---	---	---	---

OEFENINGEN

x	x	x	x	x	x
---	---	---	---	---	---

ONDERSTEUNING

W App groep	x	x	x	x	x
E-MAIL	x	x	x	x	x

HEB JE EEN VRAAG OF JE WIL EEN INTAKE?

Stuur een mail, W | App of bel ons
 Steve: +32 477 44 10 91
 Eve: +32 494 85 41 38
 www.sof.center | soffice@sof.center

OPVOLGING NA EINDE TRAJECT

2 maanden door proces begeleiders
 # Mogelijkheid tot individuele proces begeleiding
 # Q&A via FB groep
 # Q&A via e-mail

* BIJKOMENDE UITLEG

Chakra 1 > Wortelchakra	Chakra 5 > Keelchakra	3D > 3e bewustzijnsdimensie
Chakra 2 > Sacraalchakra	Chakra 6 > Derde oog	4D > 4e bewustzijnsdimensie
Chakra 3 > Zonnevlecht	Chakra 7 > Kruinchakra	5D > 5e bewustzijnsdimensie
Chakra 4 > Hartchakra		