



ALGEMENE INFO

AANTAL PROCES DAGEN: 1

AANTAL UREN: 6u

DATA: zie website

FVE: Ja (uitleg FVE, zie website)

KOSTPRIJS: €75 (incl. btw)

VOOR WIE

Voor mensen die interesse hebben in of bezig zijn met persoonlijke groei en hun proces naar een volgend niveau willen brengen. Voor mensen met symptomen van stress en burn-out. Voor iederéén die tools en technieken willen leren in het stimuleren van onvoorwaardelijke zelfliefde.

LEERDOELEN

- # Authenticiteit
- # Verbinden met je kwetsbaarheid
- # Ontwikkelen van een bewust ego
- # Handelen vanuit 4 intelligenties
- # In je waarheid leren staan
- # Verbinden met je hogere zelf
- # Vergeving van jezelf en anderen
- # Stimuleren van zelfliefde

VAARDIGHEDEN

- # Verantwoordelijkheid
- # Leiderschap
- # Open Communicatie

WAAR & WANNEER

De proces begeleiding gaat door te GENT van 10u tot 16u. op onze website vindt je alle data terug van de verschillende trajecten.

SPIEGELDAG

Een spiegel dag gaat over jou!

Een spiegel dag is **proces begeleiding van 1 dag** om meer inzicht te verkrijgen in wie je werkelijk bent, in je eigen proces te verdiepen en de patronen leren herkennen die zich afspelen in je leven om zo een bewustere co-creator te worden. Omdat wij werken vanuit instant coaching tunen wij in op de energie van de groep en koppelen dit terug naar jouw individueel proces.

Door deel te nemen aan een spiegel dag verkrijgt je niet alleen meer inzicht in jezelf en je proces maar ook over onze werkwijze en de centrale thema's waar wij mee aan de slag gaan.

Tijdens de proces begeleiding leer je tools en technieken die je nadien zelf kan toepassen.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

Je ervaart de kracht van proces begeleiding. En dat is instant coaching, healing, lichaams- en energiewerk. In een veilige en geborgen omgeving gaan we aan de slag met het thema en de energie van de dag en koppelen dit terug naar jouw individueel proces. Vanuit instant coaching gaan we aan de slag met onze angsten en via spiegel technieken brengen we nieuwe inzichten. Dit alles wordt versterkt met lichaamswerk en healing. We leren jouw tools en technieken aan om je groei en zelfliefde te versterken en je leert hoe je een bewuste co-creator wordt van je eigen leven.

WAT ZIT ER IN VOOR JOU?

Bewustzijn is kennis plus ervaring.

Op het einde van de dag heb je meer inzichten verkregen in wie jij werkelijk bent, heb je kennis en tools meegekregen die je op jezelf en in je directe omgeving kan toepassen en heb je ervaring opgedaan om verandering door te voeren.

Het verruimde bewustzijn zorgt ervoor dat we terug kunnen connecteren met onze ware zelf zodat onvoorwaardelijke zelfliefde terug kan stromen.

GRATIS INTAKE NA SPIEGELDAG

Na een spiegel dag kan je een Intake gesprek aanvragen met Eve of Steve om te bekijken wat jouw volgende stap in je persoonlijke of spirituele groei is. Afhankelijk van waar jij aan wil werken, de huidige thema's in je leven en de nieuwe richting die je uit wil.

Het intakegesprek is een instant coaching op jouw proces en duurt ongeveer 1u. Na de intake worden alle mogelijkheden en inzichten besproken.

Een intakegesprek is altijd vrijblijvend.

KAN IK MEERDERE SPIEGELDAGEN VOLGEN?

Ja, iedere spiegel dag is uniek omdat we aan de slag gaan met de thema's en de energie van de dag. We voelen in wat er leeft en koppelen dit terug naar jouw individueel proces.

Een spiegel dag is ideaal om op regelmatige basis aan je persoonlijke en spirituele groei bewust te werken.

TRAJECT INFO

PROCES BEGELEIDING

FOCUS

PROCES DAGEN

UREN

LANDING

INSTANT COACHING OP THEMA'S

SPIEGELEN

KENNIS

HEALING METHODE

HEALING FOCUS

TRANSFORMATIE

CHAKRA FOCUS*

BEWUSTZIJNSLAGEN*

ENERGIEWERK

LICHAAMSWERK

OEFENINGEN

ONDERSTEUNING

E-MAIL

FVE | Fair Valeu Experience

HEB JE EEN VRAAG OF JE WIL EEN INTAKE?

Stuur een mail, W|App of bel ons

Steve: +32 477 44 10 91

Eve: +32 494 85 41 38

www.sof.center | soffice@sof.center

SPIEGELDAG

Spiegelen

1

10u - 16u

x

x

x

Spiegels | Maskers
Hoger bewustzijn
Levels bewustzijngroei
4 intelligenties

Reiki

Hart
Eerlijkheid

Bewust ego

1 | 4

3D | 5D

x

x

x

x

Is een label van SoF Center om bepaalde proces begeleiding aan reële kostprijs aan te bieden. Wij willen met u een bewuste relatie aangaan gebaseerd op wederzijds respect, verantwoordelijkheid en vertrouwen. Dit door u eerst te laten ervaren om vervolgens u te laten bepalen hoeveel waarde u verkregen heeft, uitgedrukt in een geldwaarde. U mag zelf kiezen hoeveel u naast de kostprijs voor onze begeleiding betaald.

OPVOLGING

E-mail

Mogelijkheid tot intake gesprek

Lid van gesloten FB groep

* BIJKOMENDE UITLEG

Chakra 1 > Wortelchakra

Chakra 2 > Sacraalchakra

Chakra 3 > Zonnevlecht

Chakra 4 > Hartchakra

Chakra 5 > Keelchakra

Chakra 6 > Derde oog

Chakra 7 > Kruinchakra

3D > 3e bewustzijnsdimensie

4D > 4e bewustzijnsdimensie

5D > 5e bewustzijnsdimensie